

Template: Enquête

Dit template bevat de bouwstenen van een enquête die je kunt gebruiken bij je impactmeting. Selecteer de onderdelen die voor jouw impactmeting van toepassing zijn en pas aan waar nodig.

Beste deelnemers,

Allereerst dank voor je tijd. Via deze vragenlijst willen we graag inzicht krijgen in de veranderingen die we bereiken met ons programma. Zo weten we wat werkt en wat misschien beter kan. Jij speelt in dit onderzoek een grote rol!

Het invullen van de vragenlijst kost je ongeveer 10 minuten. Op de vragen bestaan geen goede of foute antwoorden: we willen weten wat jij denkt. Je kan dus heel eerlijk zijn.

A. Algemene gegevens

Kruis aan wat op jou van toepassing is:

Sekse:

- Man
- Vrouw
- Anders
- Zeg ik liever niet

Leeftijdscategorie:

- Jonger dan 15
- 15-19 jaar
- 20-29 jaar
- 30-39 jaar
- 40-49 jaar
- 50-67 jaar
- Ouder dan 67 jaar

Opleidingsniveau:

Wat is je hoogst afgeronde opleiding?

- VMBO
- HAVO
- VWO
- MBO
- HBO
- WO
- Anders, namelijk ...

B. Maatschappelijke participatie

Zelfredzaamheid

In welke mate ben je het eens met onderstaande stellingen als je denkt aan hoe het gaat in je dagelijkse leven?

	Mee oneens	Een beetje mee eens	Mee eens	Helemaal mee eens
Ik kan mezelf verzorgen (eten, wassen, aankleden)				
Ik kan mijn dagelijks leven organiseren (boodschappen doen, mijn leefruimte schoonmaken en opruimen, post afhandelen)				
Ik kan zelfstandig reizen				
Ik kan mij financieel redden				

Sense of belonging

De volgende stellingen gaan over in hoeverre je het gevoel hebt onderdeel te zijn van de maatschappij.

In welke mate ben je het eens met onderstaande stellingen?

	Mee oneens	Een beetje mee eens	Mee eens	Helemaal mee eens
Ik heb het gevoel dat ik word geaccepteerd zoals ik ben				
Ik heb het gevoel dat ik onderdeel ben van de samenleving				

Zelfvertrouwen

De volgende stellingen gaan over jouw zelfvertrouwen.

In welke mate ben je het eens met onderstaande stellingen?

	Mee oneens	Een beetje mee eens	Mee eens	Helemaal mee eens
Er zijn niet erg veel dingen waar ik trots op ben*				
Ik denk vaak dat ik faal*				
Ik doe er toe, tenminste net zoveel als anderen				
Ik kan goed omgaan met feedback				
Ik vind het spannend om te vertellen waar ik mee bezig ben*				
Ik zeg wat ik wil of niet wil				
Over het algemeen ben ik tevreden met mezelf				
Soms voel ik me nutteloos*				

*Let op: door de bewoording van deze stellingen moet je de antwoorden spiegelen wanneer je ze meeneemt in je analyse. Zo zorg je ervoor dat een 5 duidt op een positieve score en 1 op een negatieve score.

C. Ontwikkeling van sociale cohesie

De volgende stellingen gaan over sociale effecten. Beantwoord de vragen aan de hand van je huidige situatie.

Betekenisvolle ontmoetingen

Denk aan de afgelopen 3-6 maanden. In welke mate ben je het eens met onderstaande stellingen?

	Mee oneens	Een beetje mee eens	Mee eens	Helemaal mee eens
Ik heb één of meer betekenisvolle ontmoetingen gehad				
Ik heb steun ervaren				
Ik heb iets voor een ander gedaan				
Ik heb plezier of gezelligheid ervaren				
Ik voel mij verrijkt of gegroeid				
Ik voel mij verbonden met anderen				
Ik voel dat ik erbij hoor				
Ik voel dat ik een positieve bijdrage lever				

Sociaal netwerk

Denk aan de afgelopen 3-6 maanden. In welke mate ben je het eens met onderstaande stellingen?

	Mee oneens	Een beetje mee eens	Mee eens	Helemaal mee eens
Ik ben tevreden over het aantal contacten dat ik heb met vrienden/familie/buren/kennissen				
Ik ben tevreden over de kwaliteit van de contacten die ik heb met vrienden/familie/buren/kennissen				
Ik doe mijn best om relaties te onderhouden				
Ik ben bereid om anderen te helpen				
Ik ben bereid om bij anderen hulp te vragen				

Contacten in de buurt

Denk aan de afgelopen 3-6 maanden. In welke mate ben je het eens met onderstaande stellingen?

	Mee oneens	Een beetje mee eens	Mee eens	Helemaal mee eens
Ik heb meer contact met mijn buren				
Ik ken mijn buren beter				
Ik voel mij meer thuis in de buurt				
Ik voel me veiliger in de buurt				
Ik ben meer bereid om buren hulp te bieden				
Ik ben meer bereid om buren om hulp te vragen				