

# Genomineerden Appeltjes van Oranje 2014



## Baantjer en de Rat maken een film

*Cultuurhuis Wherelant, Purmerend*

Theatergroep Flexibel bestaat uit een groep acteurs met een verstandelijke beperking die elke zondag theater maakt bij Cultuurhuis Wherelant in Purmerend. De acteurs werken volgens de methodiek ConnActing Theater. Hierbij 'connecten' familie, vrijwilligers, professionals en vrienden samen met de verstandelijk beperkte acteurs. Zo ontwikkelen de acteurs zich op artistiek, persoonlijk en sociaal en maatschappelijk vlak en ontstaan er hechte banden tussen hen en de vrijwilligers. In 2013 heeft de theatergroep met ruim 150 vrijwilligers de film Baantjer en de Rat opgenomen.



## Informele Netwerk Ondersteuning

*MEE Gelderse Poort, Arnhem*

Informele Netwerk Ondersteuning legt met behulp van 'bruggenbouwers' verbindingen tussen mensen met en zonder beperking in gewone situaties. Het gaat daarbij om het aangaan en onderhouden van contact. Zo kan een meisje met een verstandelijke beperking bijvoorbeeld door een bruggenbouwer worden geholpen om het gesprek aan te gaan met buurtkinderen. Het doel is dat de bruggenbouwers zichzelf zo snel mogelijk overbodig maken door duurzame verbindingen tot stand te brengen.



## Paardrijden met en zonder beperking

*Manege De Stek, Stichting Triade, Almere*

Op manege De Stek krijgen mensen met en mensen zonder beperking samen paardrijles. Door de gezamenlijke liefde voor paarden wordt er op een natuurlijke manier contact gelegd tussen deze twee groepen mensen. Daarnaast worden kwetsbare mensen in hun kracht gezet door iets te doen waar ze trots op zijn. De paardrijles wordt zo niet alleen een bijzondere ontmoeting tussen mens en dier, maar ook een leerzame ervaring voor kinderen met en zonder beperking.



## Running Blind verovert Nederland

*Stichting Running Blind, Rotterdam*

Bij veel mensen met een visuele beperking is er een angst om te vallen. Daardoor gaan ze minder vaak naar buiten en worden de sociale contacten minder. Running Blind geeft mensen met een visuele beperking de mogelijkheid om te joggen of hard te lopen. Dit doen ze samen met een deskundige leiding en met behulp van enthousiaste buddy's. Aan de training kan iedereen meedoen. Voorop staat het verbeteren van de conditie in een prettige sfeer, met goede onderlinge contacten.



## Maatje-voor-een-maatje

*Amarant Groep, Tilburg*

Om mensen met een beperking een zo gewoon mogelijk leven te geven, is het maatje-voor-een-maatje project opgezet. Bij dit project van Amarant worden verstandelijk gehandicapten gekoppeld aan een vrijwilliger uit de buurt. Samen ondernemen ze dingen in hun vrije tijd, zoals mountainbiken, schaken, biljarten, koken of samen boodschappen doen. Door het wederkerige karakter zorgt het project voor participatie in de wijk en een hechte vriendschap tussen de maatjes onderling.



Bekijk ook de filmpjes van de initiatieven op [www.youtube.com/oranjefonds](http://www.youtube.com/oranjefonds)

## Het Oranje Fonds

Het Oranje Fonds is het grootste fonds op sociaal gebied. In 2013 besteedden we € 28,7 miljoen aan organisaties die een betrokken samenleving bevorderen in Nederland en in het Caribisch deel



## G-groep Spado

*Atletiekvereniging Spado, Bergen op Zoom*

Bij Atletiekvereniging Spado bestaat sinds 1998 een speciale G-groep voor atleten met een verstandelijke beperking. Deze groep ondervindt veelal moeilijkheden binnen het reguliere sportieve circuit. De atletiekvereniging probeert de club G-atleten dan ook zoveel mogelijk te laten meedraaien in het 'gewone' verenigingsleven. Hierdoor staan de G-atleten midden in de maatschappij. Er ontstaat ontmoeting en interactie en de leden zonder beperking zien dat mensen met een beperking er ook gewoon bij horen.

## 't Hof van Thee & Leut

*Emergis, Goes*

't Hof van Thee & Leut is een buurthuis en leerwerkbedrijf waar mensen werken die langdurig uit het arbeidsproces zijn. Ze kunnen daar weer arbeidsritme en -plezier opdoen. 't Hof van Thee & Leut heeft onder andere een fietsenwerkplaats, een horecagelegenheid, een theetuin en een demontageplaats. Alles wordt gerund door mensen met een psychiatrische kwetsbaarheid. Doordat mensen uit de buurt dankbaar gebruik maken van 't Hof van Thee & Leut, vindt er veel ontmoeting plaats tussen mensen met verschillende achtergronden.

van het Koninkrijk. Door onze steun ontmoeten mensen elkaar of vinden zij een nieuwe plek in de maatschappij. Koning Willem-Alexander en Koningin Máxima zijn ons beschermbaar.

<h3>Colofon</h3>	
<p><b>Tekst</b> Oranje Fonds, Laura Bras</p> <p><b>Eindredactie</b> Oranje Fonds</p> <p><b>Vormgeving &amp; realisatie</b> Romijn Design</p>	<p><b>Coverfoto</b> © ANP/Hendrik Jan van Beek</p> <p><b>Drukwerk</b> Klomp Reproka</p> <p><b>Copyright</b> Oranje Fonds, juni 2014</p>
<p><b>Met dank aan</b> Het Oranje Fonds wordt gefinancierd door giften van particulieren en bedrijven en van de Nationale Postcode Loterij en De Lotto. Zonder hun bijdragen zouden wij ons werk niet kunnen doen.</p>	

Benieuwd welke initiatieven het Oranje Fonds bij u in de buurt steunt? Kijk op [oranjefonds.nl/jaarverslag](http://oranjefonds.nl/jaarverslag)



# Oranje Fonds Bericht

*Appeltjes van Oranje 2014*



**Samen Meer**

**Oranje Fonds**  **Brengt ons bij elkaar.**  
voor sociale initiatieven



## Samen Meer

Geachte lezer,

Het thema van de Appeltjes van Oranje 2014 is Samen Meer. De prijzen gingen dit jaar naar een drietal initiatieven waar vrijwilligers zich langdurig inzetten voor kwetsbaren in de samenleving en hen betrekken bij de samenleving. Doordat elk van de drie winnaars dit op een unieke manier doet, vormen ze een mooi voorbeeld voor andere organisaties.

In deze uitgave vindt u korte beschrijvingen van de winnaars en genomineerden. Daarnaast kunt u de speech die onze beschermvrouwe, Koningin Máxima, uitsprak tijdens de uitreiking op 22 mei 2014 nog eens rustig nalezen. Deze feestelijke bijeenkomst vond plaats op Paleis Noordeinde in aanwezigheid van Koning Willem-Alexander, beschermheer van ons Fonds.

We hopen dat u met veel plezier kennisneemt van de winnende initiatieven, via deze brochure en/of via de filmpjes die we online beschikbaar hebben gesteld op [www.youtube.com/oranjefonds](http://www.youtube.com/oranjefonds). Wilt u meer informatie over een organisatie of wellicht zelf een nieuw initiatief starten: het Oranje Fonds helpt u graag. Met kennis, contacten en met financiering. Kijkt u voor de mogelijkheden op onze website.

Met vriendelijke groeten,

Ronald van der Giessen  
directeur Oranje Fonds

Uitreiking van de Appeltjes van Oranje,  
Paleis Noordeinde, 22 mei 2014

# Toespraak Koningin Máxima

Dames en Heren,

*Geweldig dat U er bent. Van harte welkom op Paleis Noordeinde. Voor mijn man en mij is de uitreiking van de Appeltjes van Oranje elk jaar weer een feestelijke gebeurtenis. Iets om naar uit te kijken! Het is de twaalfde keer dat we dit doen, maar het plezier is hetzelfde als bij de eerste keer. Het werd al vermeld, wij missen mijn schoonmoeder wel. Het is de eerste keer dat zij hier niet bij aanwezig is. Maar zij bezoekt op dit moment Sint Maarten en heeft daar een mooie tijd.*

Het is mooi om zoveel enthousiaste gasten te mogen ontvangen en om een aantal geweldige mensen in de spotlights te mogen zetten. Wat U doet, vindt U misschien zelf heel gewoon. En dat is het misschien ook wel: gewoon. Wat is er gewoner dan mensen die elkaar ontmoeten? Die samen dingen doen. Werken, leren, sporten, muziek maken, eten, klussen, praten, lief en leed delen.

Die dagelijkse dingen geven zin en kleur aan het leven. Maar ze zijn niet voor iedereen vanzelfsprekend...

Voor mensen die om wat voor reden dan ook minder sterk in het leven staan, is het vaak moeilijk om contacten aan te gaan en te onderhouden. Denk aan mensen met een beperking of een handicap. Mensen met een psychiatrische achtergrond. Of mensen die kampen met psychische problemen, zoals verslaving, een burn out of een depressie.

Zij kunnen zich kwetsbaar en weerloos voelen. En zich terugtrekken. Onzekerheid en gebrek aan zelfvertrouwen leiden vaak tot een sociaal isolement. Zonder een breed sociaal netwerk is het moeilijk om nieuwe mensen te leren kennen. En zo dreigen juist de 'gewone' dingen in het gedrang te komen. Samen iets leuks doen. Samen praten over wat je hebt meegemaakt of over hoe je je voelt. Samen nieuwe dingen leren en nieuwe ervaringen opdoen.

*Samen met anderen is het leven mooier. Dat is de essentie van het thema van dit jaar: Samen Meer.*



We hebben vandaag mensen van tien organisaties in ons midden die bewijzen dat je samen met anderen meer kunt bereiken. Heel 'gewoon'. Maar juist in het mogelijk maken van het gewone, zit het bijzondere! Daarom verdient U onze waardering.

Uw initiatieven zijn heel verschillend. Sommige zijn groot, andere klein. Sommige bestaan al vele jaren, andere zijn nog vrij nieuw. Soms gaat het om één activiteit (zoals hardlopen of theater maken) en soms biedt U een groot scala aan verschillende activiteiten.

*Maar hoe groot de veelzijdigheid ook is, ik zie toch drie verbindende elementen.*

Ten eerste: U maakt ontmoetingen mogelijk tussen mensen die elkaar niet vanzelf tegenkomen. U legt nieuwe verbindingen.

Ten tweede: die verbindingen geven mensen nieuw perspectief. Ieder mens wil zinvol bezig zijn en gewaardeerd worden. U geeft mensen het vertrouwen dat ze ertoe doen en dat ze gezien en gehoord worden.

Ten derde: het is géén eenrichtingverkeer. De verbindingen zijn wederkerig. Alle deelnemers - dus óók de vrijwilligers - worden er sterker en 'rijker' van. U helpt mensen te groeien, in sociale contacten, kennis, vaardigheden en levenservaring.

De drie organisaties die we vandaag eren met een Appeltje van Oranje, laten dat op een bijzondere manier zien.

AanZet in Leeuwarden is er voor mensen met een psychische kwetsbaarheid. Natuurlijk is goede zorg van belang als je met psychische problemen kampt. Maar goede zorg alléén is niet voldoende. AanZet biedt mensen een veilige omgeving om weer zinvol méé te kunnen doen in de samenleving.

Wat AanZet zo bijzonder maakt, is dat de ervaringsdeskundige zelf vrijwilliger kan zijn. Sterker nog: 70 procent van de vrijwilligers heeft zelf een psychische kwetsbaarheid. Zij draaien mee als maatje, in het

Sociaal Café, als computeradviseur of als coach. Ze zijn actief voor anderen, en putten daar kracht en zelfvertrouwen uit. Een prachtig en veelzijdig project dat mensen met elkaar verbindt!

Buurtmarkt Breedeweg wint vandaag óók een Appeltje. Breedeweg was een dorp zonder middelpunt geworden nadat de laatste winkel was gesloten. Maar sinds anderhalf jaar heeft Breedeweg weer een hart! Dankzij de buurtmarkt en de fantastische mensen die er werken. Mensen met een beperking of een afstand tot de arbeidsmarkt runnen samen een mooie winkel met producten uit de streek. Iedereen is er blij mee: klanten, boeren en leveranciers uit de regio en medewerkers. De buurtmarkt geeft mensen nieuw perspectief.

Ik was er vorige maand op bezoek. Caissière Jessica vertelde me trots over haar werk en haar ambities: "Ik wil alle prijzen uit mijn hoofd leren en nóg beter worden."

MeeleefGezin uit Doorn is de derde winnaar. Elke ouder weet dat opvoeden soms best uitdagend kan zijn. Maar als je psychiatrische moeilijkheden hebt, is het extra moeilijk. Een beetje steun van andere ouders, kan wonderen doen. MeeleefGezin brengt kwetsbare en stabiele gezinnen met elkaar in contact. Er is altijd een veilige logeerkamer voor de kinderen, terwijl de ouders de kans hebben even op adem te komen. Een mooi, verbindend initiatief!

Alle drie de winnaars bewijzen het: méér samen is samen méér!

Ik ben er trots op deze drie initiatieven met een Appeltje van Oranje te mogen bekronen. Ze zijn alle drie van hoge kwaliteit. Toch krijgt één van de drie de Grote Appel. Omdat dit initiatief uitblinkt in veelzijdigheid en reikwijdte. En omdat het in een lange reeks van jaren zijn waarde heeft bewezen.

*De Grote Appel 2014 gaat naar...  
AanZet in Leeuwarden!*

Ik wens alle winnaars van harte geluk en heel veel succes in de toekomst.

# Winnaars Appeltjes van Oranje 2014



**AanZet**  
Stichting AanZet, Leeuwarden

Verschillende vrijwilligersprojecten onder één dak, dat is AanZet. Een laagdrempelige, veilige plek voor mensen met een psychische kwetsbaarheid. Deze vrijwilligers zijn binnen de stichting ervaringsdeskundigen en begeleiden zelf de activiteiten. Zo is er een maatjesinitiatief, een pc-reparatieproject en een sociaal café. Bij AanZet wordt er altijd uitgegaan van wat mensen wél kunnen. Door deelname aan AanZet ontwikkelen ze zichzelf, krijgen ze zelfvertrouwen en hebben ze een zinvolle dagbesteding.



**Buurtmarkt Breedeweg**  
Stichting Buurtmarkt Breedeweg, Groesbeek

In 2008 verdween de laatste supermarkt in Breedeweg. Gelukkig hebben verschillende partijen de handen ineen geslagen en Buurtmarkt Breedeweg opgezet. Deze winkel wordt gerund door mensen met een beperking. Zij krijgen trainingen en worden gecoacht met als doel om in de reguliere maatschappij te kunnen werken. Daarnaast is de winkel een ontmoetingsplek voor de buurt. Zo vinden er allerlei leuke activiteiten plaats zoals kookworkshops en is er een ontmoetingsruimte. Een verrijking voor de buurt!



**Meeleefgezin**  
Stichting MeeleefGezin, Doorn

Stichting MeeleefGezin biedt ouders met een psychiatrisch probleem de steun van een meeleefgezin. Het gaat om ouders met kinderen in de leeftijd van 0 tot en met 4 jaar. Een meeleefgezin biedt een veilige plek waar het kind minimaal een dag(deel) per week en een weekend per maand wordt opgevangen door meeleefouders. Dit zijn vrijwilligers die vanuit maatschappelijke betrokkenheid als meeleefgezin deze opvang willen bieden. Dit geeft de ouders kracht om te herstellen, wat weer ten goede komt aan het kind.